庄重朴实，优雅宁静

我们的主任赵林桦

你说，再过一年就要退休了，终于可以卸下肩上的重任，终于可以享受天伦之乐，我们应该替你高兴才对。谁知道上心头的却是一阵酸楚。你是妇产科后学者夜海中前行的灯塔，又像攀登医学高峰的泉杖，赋予我们勇气与力量。

你说，再过一年就要退休了，但你会站好职业生涯的最后一班岗！行其真言，你依然每天七点钟就到病房开始一天的工作，晨间查房，询问病史，拟定治疗，事无巨细，身体力行。接着就是手术，一站就是一天！其实你早患有“腕管综合症”，晚上手麻得连扣子都解不开，但回到家你还要修改病历，细到错别字或标点符号，那认真劲，如同给小学生批改作业。若有空闲时间，还要阅读书刊杂志或携写论文。手术，你沉稳冷静，出手利索；门诊，你早出晚归，随时加号；教学，你旁征博引，循循善诱。工作三十多年，你解决过许多妇科疑难杂症，迎接了无数新生命的诞生，挽救过许多危重孕产妇，赢得了病人的信任与尊敬，你是守护人间生命的天使！你善于同时奔跑，明天要出差开会，今天必定排满手术；下午要外出会诊，中午手术室却还能看到你的身影。别人总是羡慕，你一直保持着强健的体魄，充沛的精力；别人总是好奇，究竟是什么力量让你几十年如一日，周而复始？是的，是强大的力量来自于内心的坚定，而这种坚定来源于对闽东医院的热爱和献身医学事业的决心！

你说，再过一年就要退休了，但你会以身作则，有多少光就发多少热。记得有个周末值班，一个“糟留流产”的病人前来就诊，我当时忙得脱不开身，你恰好在病房，二话不说，就帮病人做了清宫。其实你和病人素不相识，这种小手术也不在你的职责范围内。这点小事也许你从未放在心上，更未向他人提起，但你这种默默奉献的精神却悄悄地埋植在一个年轻医生的心里，总有一天她也会开花结果！有天晚上十点多了，我接到你的电话。电话那头，你平静地说：“今天和你做的两台手术，记得第二台手术中有腔粘连，出血量要比第一台多些，但我刚才修改病历时，发现出血量记录都是200ml，以后出血量要仔细统计，不要简单估计”。电话这头，我却明白了医学就是科学，科学就要本着严谨求实，一丝不苟的态度。记忆中，你从未向我们发怒，更没有责责，哪怕我们不小心犯了错误。你严于律己，自然不怒而威。你不仅用精湛的医术教会我们手术操作，更以严谨勤勉的求知精神和仁厚大度的胸怀触动了我们的心灵。服股奉献光和热，铮铮誓言划与产，这是我从你身上读出的诗句。

正所谓天道酬勤，你先后荣获“宁德市妇产科学科带头人”，“宁德市科学技术进步奖”、“宁德市市管优秀人才”等称号与荣誉。但你说，所有的荣誉都会过去，妇产科的重担还是要你们年青人来挑。是的，你不仅站好了最后一班岗，也让我们自觉地接过担子，站好妇产科的下一班岗。

柔美中透着坚毅，威严却不失亲和，这就是你，我们的妇产中心主任赵林桦，伊如我援疆时在西北高原上见到的白桦林，庄重朴实，优雅宁静，挺中显秀，白中溢洁，一株株笔直洁白的树干直冲云霄，不倒不饶，庇护着林里的青草、小树，像卫士。（妇产科 蔡素清）

护理梦·中国梦

有人问我，你的梦想是什么？我毫不犹豫地回答：做一个有良知的白衣天使。一个再也简单不过的回答就是我的梦。

梦想是对自己的期许，梦想是对未来的承诺。我曾用热情和赤诚去描绘自己未来的事业。永远忙碌的脚步分不清时间的分分秒秒，常常累得腰酸背痛，筋疲力尽。但每当看到患者重获健康的那一刻，我的心里都有说不出的满足和欣慰，这一切都是值得的！

还记得刚工作那年，急促的电话铃打破了夜晚的宁静，急诊科送来一名全身多处骨折致失血性休克的车外伤病人，入院时已经神志不清，面色苍白，血压低脉搏快。下肢伤口的纱布挡不住涌出的鲜血，生命危在旦夕。我们立刻配合医生进行抢救，面罩吸氧、抽血化验、紧急输血、心电监护一切争分夺秒，而烦躁不安的病人在我转身准备抢救药品时又扯掉了输液管。生命告急！家属悲痛的哭喊在耳畔冲击着，严重创伤的患者随时有意外发生，面对这一切，我无法冷静下来，心里不免烦躁起来。周围嘈杂声、喊叫声、呻吟声，声声入耳。面对在死亡线上挣扎的生命，烦躁能解决得了问题吗？我告诫自己，冷静！冷静！我必须冷静下来与时间赛跑，全神贯注投入抢救！一分一秒的时间过去了，周围似乎安静了，呼吸声似乎平稳了，我的内心也似乎平静了，患者生命体征逐渐平稳，终于转危为安。当家属得知患者终于从鬼门关走回来时，抓着我们的手一遍又一遍地说着：“谢谢，谢谢！”那晚所有当班的医生护士都因为挽救生命而加班，但那一声“谢谢”，让我们觉得一切的辛苦和付出都值得。那一刻，我更加清晰的感觉到，生命充满了希望，梦想插上了翅膀。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽，一袭白战衣又开始了这项伟大而神圣的使命，带着一份炽热的爱心，穿梭在这没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。我相信，这不仅仅是我一个人的梦，也是中国千千万万战斗在医疗战线的所有同仁的梦。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。当十三亿人民的梦实现了，就能百川入海，汇聚成为国家富强、民族复兴的中国梦。

（本文是九病区陈炭贤同志荣获福安市总工会举办 的“中国梦·劳动美·我与改革创新”主题演讲比赛二等奖的演讲稿）

援疆志愿服务，一种选择 一份责任

自3月19日离开家乡，至今数月有余，在这疆域广袤、景色绚丽、人情浓厚、淳朴豪爽的新疆，让我这南方人感想颇多。昨日为了庆祝第六批宁德援疆人员入疆工作满百日，福建援疆宁德分指挥部组织我们进行工作总结，互相交流体会，品尝久违的故乡海鲜，就着新疆红酒，些许红酒入腹，酒酣耳热，且光逃离之际，仿佛已置身于遥远海边的家中，妻儿围绕，盎盎绕绕，满身疲惫得以松懈，摸下了无尽的思念。

谈到间，新日已从天际处冉冉升起，似乎一切如梦境般远去，环顾四周，唯有沿自的墙壁，外面依稀听到阵阵的汽车喇叭声，作着新疆特有的风声，终于梦回现实，又是崭新的一天，一切如此美好。短短数月来，根据自己的专业特长和呼图壁县中医院的实际条件，我主要负责功能室相关工作，并协助开展门诊诊疗工作。作为一名影像科医生，深语自己的责任，并把责任铭刻心中，每张报告单都将作为格式化的诊病材料，为医院或病人永久保存，而自己的签名则意味着责任与担当，所以必须加强与临床的沟通。小到确定检查部位，明确病变性质，大到联系临床症状及相关资料，给出严谨的诊断结论，因为自己诊断结果决定为临床诊病重要的参考依据，甚至会给患者带来精神压力或不良的疾病预后。谨慎、小心已成为我的工作习惯。作为一名普通的援疆技术人员，深知自己肩负的责任，必须在岗位上服务好边疆人民，充分发挥自己的专业特长，虚心求教，认真指导，在边疆这片热土上留下自己的足迹。

数月来，经过和当地群众及同事的接触，我深深地体会到边疆人民的淳朴、热情，对我们这些远方来客，有着无尽的关怀和照顾，让我铭记于心。比如我们都有午睡的习惯，午时来临似乎整个世界都会慢下来，时间停止在此刻，像是电脑的注销重启。这与新疆人民的生活习惯有异，而呼图壁县中医院的领导，上班的第一天就调整了我们的作息时间，给我们腾出午休时间。我们除了感动，还有些许的惭愧。努力工作的火种已在心中燃起，不辜负边疆人民的一片苦心。这样的例子不胜枚举，我都深深刻在心底。

工作中让我会最深的，主要是两方面，其一，开会学习多，除了业务学习外，大部分为政治学习，让我们这些援疆人员收获良多。对于国家政策和区、州、县的整体工作有了详细的了解，有了开阔的眼界，对于自己的本职工作，有了更强劲的动力及热情，这也是我以后要努力提高的，希望有一天我可以光荣地成为中国共产党的一员。其二，我们这些来自综合医院的医生，基本都局限在自己相关的业务范围内，对其它相关专科可能有所了解，但涉及不深。而到了这边，发现很多同事都是一专多能的。可能同时兼顾多项在我们看来似乎很难同时兼顾的工作，更重要的是这些工作他们都做得很好，相当专业，让我们感觉汗颜、自愧不如，这也成为我们更加努力学习的动力。

工作之余，在宁德援疆指挥部领导的带领下，我们这健康进家庭，利用周末休息的时间，每月定期一次进入呼图壁县美华社区，对长期卧床病人、活动不便病人、高龄老人、精神病患者、高血压、糖尿病、冠心病、慢性支气管炎等慢性疾病和高危病人群、残疾病人进行医疗保健服务及健康知识的普及。对呼图壁县石梯子乡的贫困户及二十里店镇中心小学特困生实施一对一帮扶。在“六一”儿童节，当我们深入中心小学学生家送祝福时，这些少数民族学生及其家人露出笑脸，流下热泪，让我深深感受到他们对党的真诚感激之情。

这些是我在边疆工作几个月来的体会，纵有千言万语，无法道尽。援疆是一种选择，一种奉献，一种责任，一种历练，更是一生的财富。选择援疆，我今生无憾！在剩下一年多的时间里，我会加倍努力，圆满完成援疆任务。

（宁德市第六批援疆人员 超声医学科 陈重泽）

闽东医院特色专科：疼痛科

科室概况 我院2007年开设疼痛门诊，2008年成立疼痛科，2010年开设疼痛病房，是福建省最早规范开展并具备相应规模的疼痛诊疗专科之一。现有医务人员22名，其中主任医师1名，副主任医师3名，汇聚了疼痛、麻醉、中医骨伤康复、神经内科等多学科人才。开放床位35张，配备美国“施乐菲”射频热凝微波治疗系统、德国“赫尔曼”臭氧发生器、美国GEDSA影像导航系统、瑞士STORZ体外冲击波等高端设备。

开展以微创技术为主，药物治疗为基础，配合牵引、理疗按摩、拔罐、手法矫治等传统物理疗法，及最新引进的体外冲击波、微波、红外偏振光、疼痛治疗仪等无创设备保守治疗方法。利用痛点注射、神经阻滞、钩针针刀松解术快速提高疗效，选择性应用影像介导微创介入特色疗法，包括椎间盘靶点射频臭氧髓核消融、三叉神经、带状疱疹后遗神经痛的神经射频毁损或调控、经骶裂孔硬膜外神经松解+椎间孔扩大成形、腰交感神经阻滞或毁损、脊髓电刺激、椎管鞘内泵注镇痛系统等，治疗各种慢性顽固性疼痛。以“明确诊断、综合治疗、安全有效”为基本原则，强调病变特点与治疗技术生物效应特点紧密结合。严格掌握适应症，针对个体化治疗，从诊断的精确性到治疗的个体化有效保障了良好的治疗效果。

已接收龙岩、三明、莆田、福州等地进修生7名，参观学习人员数十人；在安徽、江西、福建省疼痛学术年会及宁德市学术活动上作讲座十多场；成功主办“福建省疼痛科科主任峰会”，承办“福建省第四次疼痛医学学术会议”；已进行“福建省痛风规范化治疗示范病房”评审，正积极筹建“宁德市医学会疼痛学分会”、“中华医学会疼痛学分会临床培训医院”。

专家介绍

黄亚华 主任医师，院党委书记，福建医科大学兼职教授，麻醉科学科带头人，福建省麻醉科住院医师规范化培训闽东医院基地主任，福建省医学会麻醉学分会常务委员、宁德市医院管理协会理事、宁德市医学会麻醉学分会主任委员、宁德市麻醉质量控制中心主任。

在学术刊物发表论文31篇，其中SCI论文1篇（国际影响因子3.5），开展二十多项新技术，多项技术填补宁德市空白。获福建医药卫生科技进步鼓励奖1项，福建医学科技三等奖1项，福建省科技进步三等奖1项，宁德市人民政府科技进步三等奖1项。2007年开创疼痛门诊并组建疼痛科，曾赴山东省立医院疼痛临床研究中心学习疼痛诊疗。

擅长学科建设与管理，慢性疼痛诊疗及各类无痛技术的开展。

林孙枝 副主任医师，疼痛科副主任，中华中医药学会疼痛学分会委员，中国研究型医院冲击波治疗学会常务委员，中华中医药学会疼痛学分会臭氧技术应用学组委员，福建省中西医结合学会疼痛学分会副主任委员，福建省医学会疼痛学分会常务委员。师从我国著名疼痛学专家宋文阁教授，主要致力于慢性顽固性疼痛的研究。擅长三叉神经痛，带状疱疹后遗神经痛，颈腰椎间盘突出症，晚期癌痛的微创介入手术。对顽固性头痛，颈椎病，肩周炎，骨性关节炎，骨质疏松痛，风湿痛，脊柱术后疼痛综合征及面痛，颈性眩晕，突发性耳聋，顽固性失眠等疾病症积累了较为丰富的临床诊疗经验。

主持宁德市科研立项3项，发表学术论文 20篇。

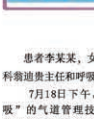
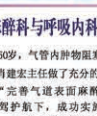
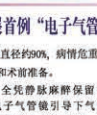
门诊时间：星期一、星期三全天，星期六上午

黄林升 副主任医师，从事中西医结合骨伤及疼痛诊疗专业。第三批福建省老中医药专家学术经验继承人，曾在上海华山医院进修疼痛康复诊疗。擅长颈肩腰腿痛，三叉神经痛，带状疱疹痛，神经血管性头痛，骨关节软组织疼痛，风湿痛，晚期癌痛等各种慢性、顽固性疼痛及预防眩晕，突发性耳聋，面瘫，面肌痉挛，顽固性失眠等疾病的诊治和康复指导。

门诊时间：星期四全天

黄龙雄 副主任医师，从事疼痛诊疗专业。福建省医学会疼痛学分会青年委员，福建省中医药专家学术经验继承人，曾在北京宣武医院、山东省立医院疼痛临床研究中心进修疼痛诊疗。擅长椎间盘突出症，三叉神经痛，带状疱疹后遗神经痛等顽固性疼痛的微创介入治疗以及颈肩腰腿痛，颈性头痛，风湿痛，骨关节软组织疼痛，晚期癌痛，面瘫，面肌痉挛等疾病的诊治和各类无痛技术的开展。

门诊时间：星期二全天

麻醉科与呼吸内科开展首例“电子气管镜引导下气管内肿物APC气管圈套套扎术”

患者李某某，女性，60岁，气管内肿物阻塞气道直径约90%，病情危重。麻醉科翁迪贵主任和呼吸内科肖建宏主任做了充分的评估和术前准备。

7月18日下午，在“完善气道表面麻醉，并全凭静脉麻醉保留自主呼吸”的气道管理技术保驾护航下，成功实施“电子气管镜引导下气管内肿物APC气管圈套套扎术”。手术历时60分钟，术中患者生命征平稳，无不适感，术毕安返病房。该项技术的成功开展，将推进我院在气管镜治疗技术和舒适化医疗救治危重患者方面更上一新台阶。（图/文 麻醉科 黄建斌）

宁德市闽东医院 福建医科大学附属闽东医院 院报
2014年8月 第17期 本期4版
（内部资料 免费赠阅）

仁心仁术·求精求是

华中科技大学同济医学院附属协和医院将对我院开展全方位对口帮扶

7月27日，国家卫生计生委医政医管局赵明纲副局长带领华中科技大学同济医学院附属协和医院副院长姚尚龙等，在德宁德开展对口支援对接工作，我院作为协和医院的对口受援单位，将接受该院全方位对口帮扶。

华中科技大学同济医学院附属协和医院（以下简称协和医院）创建于1866年，是国家卫生计生委直属的国家级大型综合性医院，2014年度中国医院影响力综合排名第13位。内设华中科技大学同济医学院第一临床学院、亚洲紧急救援中心、湖北省急救中心、湖北省远程医学中心。先后被评为国家首批三级甲等医院、全国百佳医院、全国精神文明建设先进单位，获全国五一劳动奖状。

目前，协和医院由院本部、肿瘤中心、西区和金银潭国际医院四部分组成，设置床位数4600张。2013年门急诊量351万人次，住院量15.8万人次，手术量7.2万人次，均创历史新高。

该院学科设置齐全，专科实力十分强大。现有43个临床科室，14个医技科室，7个研究所，15个治疗中心，103个实验室。其中，心血管内科、血液内科、泌尿外科、麻醉科、骨外科、妇产科、呼吸内科、中西医结合科、感染性疾病科、影像医学科等10个学科为国家级重点学科。心血管内科、心血管外科、血液科、消化内科、内分泌科、骨科、胸外科、妇科、产科、耳鼻咽喉头颈外科、麻醉科、中医科、检验科、临床护理等18个科室为国家临床重点专科。

该院医学名家荟萃，人才优势非常明显。现有职工5000余名，拥有高级职称医务人员近500名，其中享受国务院政府特殊津贴专家94名，973项目首席科学家1名，双聘院士1名，教育部“长江学者”特聘教授2名，卫生部有突出贡献中青年专家6名，国家杰出青年基金获得者5名，教育部新世纪优秀人才9名，担任国家级学会副主任委员以上的专家28名，担任省市级专业学会主任委员的专家55名。

该院技术力量十分雄厚，年开展新技术100余项，多项在国内居领先地位，并创下了同类医院单日手术251台的国内纪录。在教育部、湖北省生物靶向重点实验室和湖北省分子影像实验室等科研平台的支撑下，1979年以来共获得343项科研成果，其中65项达国际先进水平，278项达国内领先水平，4项成果获国家科技进步二等奖，15项成果获得省部级一等奖。

该院现有2个一级学科博士点（博士后流动站），1个一级学科硕士点，8个系和16个教研室，拥有博士生导师136名，硕士生导师368名，先后为国家培养了博士生、硕士生，八年制、七年制、五年制临床医学专业人才21526名，同时培养留学生200多名。拥有27个国家级和省级住院医师规范化培训基地，先后中标国家继续教育项目53项，为全国各地培训高级医技人员3000余人次。由协和医院专家担任主编的学术专著屡获国家级大奖。

协和医院秉承“仁爱济世、协诚人和”的办院思想，始终肩负“弘扬人道，献身医学，服务人类”的崇高使命，发扬“严谨求实，精益求精”的协和精神，不断提高医疗服务质量和服务水平，将医院建成一所符合现代医学发展和人民健康需求的大型综合性医学中心。

未来三年，协和医院将在管理、学科建设、人才培养、技术合作、远程医疗等领域对闽东医院开展全方位对口帮扶。闽东医院争取在三年内，建立1-2个省级重点专科，建立7-8个市级重点专科，国家自然科学基金科研项目争取“零”的突破，使闽东医院综合实力进一步提升，达到省内市级医院先进水平。（办公室 肖奇惠）

老年医学科（三十病区）开科

我院老年医学科（三十病区）7月18日正式开科，病房设在门诊楼（3号楼）五层。

作为闽东地区唯一专门为老年患者就医成立的临床专科，主要开展老年人内科系统疾病的诊治、康复和保健，包括老年人循环系统、呼吸系统、消化系统、神经系统、内分泌及代谢等疾病的诊治。心脏病介入诊断和治疗，包括冠脉造影、冠脉内支架植入术、急诊冠脉介入治疗、左室造影、肾动脉造影、心脏永久起搏器植入术等是该科的特色。

该科现有医务人员18名，其中主任医师1名，主治医师2名。开放床位48张，每床位配有中心吸氧、负压吸引和床边呼叫系统。科室配备有中央监护站、多参数监护仪、心电图机、心脏除颤器、临时起搏器、无创呼吸机、振动排痰机、微量注射泵等先进设备。

在门诊楼二层设有专科门诊。（三十病区 范金茂）

创伤、小儿骨科（二十九病区）开科

我院骨科第五个病区——二十九病区7月23日正式开科。闽东医院骨科是宁德市重点专科，是福建医科大学和福建中医药大学硕士研究生培养点，承担多项省、市级科研课题。随着人才梯队得到进一步完善，为更好地满足骨科患者的诊疗需求，二十九病区以创伤骨科、小儿骨科专业为重点发展方向，与骨科其他四个病区协调发展。

二十九病区开放床位48张，有医务人员17名，其中主任医师1名，副主任医师1名，主治医师4名；享受国务院政府特殊津贴专家1名，硕士4名。

科室配备中央监护站、多参数监护仪、心电图机、微量注射泵、微波骨折治疗仪、CPM功能锻炼仪等先进医疗设备。每床位均配备中央供氧、负压系统和床旁呼叫系统。

创伤骨科主要开展肩关节周围（肩胛骨、锁骨、肱骨、肋骨）损伤、足、踝损伤的诊治。小儿骨科开展14岁以下小儿创伤骨病、畸形、肿瘤及发育性疾病等的诊治，如先天性髋关节脱位、马蹄内翻足等。

病房设在门诊楼（3号楼）四层，专科门诊设在门诊楼三层。（二十九病区 刘清平）

我院举行2014年新员工岗前培训

7月14日至25日，人事科组织2014年新员工60人，在闽东卫生学校进行为期12天的封闭式培训。

本次岗前培训包含理论授课、学唱院歌、军训以及篮球友谊赛等丰富内容。谢芳副院长热情洋溢的演讲拉开了培训帷幕，她用生动的语言将新员工领入闽东医院悠久历史长廊中，让他们深切感受到作为闽东医院人的骄傲和自豪，鼓励他们为创造闽东医院更美好的明天而努力学习、努力工作。人事科、财务科、医务科等21个职能科室负责分别进行系统的培训授课。

今年岗前培训创新培训方式，制定了《安全自律责任书》，班级选出班委，夜室选出室长等协助人事科实行自律管理，制定惩戒措施严肃课堂纪律，每位新员工对老师授课效果进行评价，促进培训授课水平提高。

岗前培训旨在让新员工尽快融入医院并熟悉医院工作；培养新员工树立以病人为中心，为每一位患者的生命和健康负责，做一名好医生、好护士、好员工的良好意识！（图/文 人事科 毛水青）

主编：郭绍根 副主编：黄孟华 执行主编：郑金聪 责任编辑：林蒙 文图编辑：肖奇惠 缪欢欢 谢炳锋

清华大学博士生暑期社会实践为组建闽东医院集团出谋划策

8月11日上午，清华大学博士生暑期社会实践团赴宁德市闽东医院参会在医院会议室召开。郭绍根院长、黄孟华书记、林蒙主任参加报告会。

此次清华大学博士生暑期社会实践活动从7月2日起至8月12日结束，为期6周。在实践期间，刘怖、孟繁乐、戴益斌、李闻4位博士生深入到医院各科室中层干部及卫生局及县医院、拓荣县卫生局及县医院、福鼎市医院、周宁县医院、福安市卫生局及市医院、霞浦县卫生局及县医院进行调研，与各县（市）卫生局、医院深入交换意见，共同就“组建和发展闽东医院集团”课题进行了探索，为医院今后的发展奠定了良好的基础，取得了预期的成效。

会上，博士生代表以组建医疗集团的优势与困难、组建与发展为主题进行了实践体会交流，并报据闽东医院实际情况作结题报告。报告指出组建闽东医院集团的优势在于有利医疗资源的合理配置，有利于吸引更多人才、集中优势资源发展特色专科，有利于增加效益缓解政府对医院投入的不足，减轻人民群众的负担。课题组简要分析了组建医疗集团存在的困难，提出要坚持自愿原则、灵活原则和因地制宜原则，认为组建医疗集团应分初级、发展及成熟三个实施阶段分别采用不同的战略：初级阶段成立管委会和监委会针对纳入集团的医院进行具体分析并采用不同的联合方式；发展阶段注重人才培养和管理，寻求与特色专科医院合作，加强媒体宣传，建立医院品牌；成熟阶段注重优化成员医院的合作，投资医疗教育系统、建立起自己的人才培养体系，扩大中心实验室规模，加强高级人才的引进，发展品牌文化、扩展文化软实力、实现跨区域发展。课题组对调研期间受到的礼遇表示感谢。

郭院长、黄书记认真听取了博士生们的调研报告，指出清华大学博士生不远万里来到闽东医院，是对闽东医院发展的大力支持，对他们在短暂的六周的时间里运用所学到的知识服务于医院发展表示赞赏，并希望博士们回到学校后继续为闽东医院发展谏言献策。（图/文 办公室 谢炳锋）

羊水栓塞 产妇的隐形“杀手”

8月10日湖南湘潭县妇幼保健院一产妇在做剖宫产手术时，突发大出血死亡，据湖南湘潭县卫生局初步认为疑死于“羊水栓塞”，引起了媒体及社会的广泛关注。

为此，我院妇产科诊疗中心赵林桦主任就新闻中出现的“羊水栓塞”给予简要解读。

什么是羊水栓塞

羊水栓塞是指在分娩过程中，大量的羊水进入产妇的血液循环中，羊水中的有形成分如胎儿毳毛、角化上皮、胎脂、胎粪等直接形成栓塞的栓子，经肺动脉进入肺循环，阻塞小血管并刺激血小板和肺间质细胞释放白三烯、PGF2α和5-羟色胺等血管活性物质使肺小血管痉挛，形成肺动脉高压。由于羊水中含多量促凝物质，消耗大量凝血因子及纤维蛋白原而发生弥漫性血管内凝血、全身各脏器功能衰竭。同时羊水中有形物质成为致敏原作用于母体，引起！型变态反应，导致过敏性休克。因外将“羊水栓塞”又称为“羊水过敏综合征”，国内第八版妇产科学教材建议命名为“妊娠过敏反应综合征”。

羊水栓塞有什么临床表现

急性羊水栓塞的典型表现为：寒战、心慌、胸闷、呼吸困难、紫绀、休克、昏迷、呼吸及心跳停止。慢性羊水栓塞：临床表现不典型，仅表现难治性的产后出血或血氧饱和度低。

一旦发生羊水栓塞，病情凶险，即使积极抢救，死亡率仍达60-80%。1/3患者在发病数分钟内死亡，1/3患者在发病1小时内死亡，1/3患者在发病数小时至辅助维持生命征后数天死亡。

羊水栓塞可以预防吗

据报道，60%的产妇在分娩中会有部分羊水进入母体，但大部分产妇并未出现羊水栓塞的症状，这与个人的体质有关。因机体对进入的抗原不产生应答，不发生免疫反应，通俗地说非过敏体质者不发生临床症状。尽管现代医学如此发达，但就如何有效预防羊水栓塞这隐形的杀手似乎还找不到很好的方法，特别是哪种人群属于羊水的过敏体质，目前国内外尚无相关研究，即使规范的产前检查，仍然无法有效地预测羊水栓塞病例。但我们应了解过强的宫缩、胎膜破裂、子宫及宫颈破裂的血管或血窦是“羊水栓塞”必备的条件：而高龄初产、多产妇、急产、过期产、胎膜早破、前置胎盘、胎盘早剥、巨大儿、死胎、羊水混浊是羊水栓塞的高危因素。羊水栓塞抢救成功的关键在于早诊断、早处理，及时的产科救治可提高抢救成功率。当然也取决患者的年龄、体质、进入母体的羊水量，以及有否充足的抢救时间。由于该病往往不可预测且具有极高的凶险性，其死亡率高是大家必须面对的现实。

简 讯

△7月21日，我院驻福安市公安监管场所医务室揭牌，福安市公安局党组副书记、政委牛小华、副局长陈光，福安市看守所所长张锐勇，拘留所副所长林崇，武警大队教导员林日生、中队指导员林庆春，闽东医院院长郭绍根、党委书记黄孟华、副院长徐光明、林成寿及部分职能科室科长出席揭牌仪式。

我院驻福安市公安监管场所医务室工作方案包括：指派医务人员到公安监管场所负责日常医疗工作，包括日常诊疗、处方用药、建立门诊病历、新入所人员常规体检、紧急情况处置等，并建立档案资料；在急诊科设立特护病房，建立小病在医务室，重病到医院的特殊诊治方式。

驻所医务室的设立将切实维护和保障被监管人员的健康权、生命权，对保证在押人员的及时医疗救治，杜绝非正常死亡现象发生具有重要的意义。（办公室 谢炳锋）

△7月24日，新疆克拉玛依市中心医院党委书记陈培武等一行5人莅院考察，座谈会上，陈培武书记、黄孟华书记分别介绍医院发展历程及发展规划，与会双方饶有兴趣地围绕信息化建设与应用、做大做强门急诊、骨科建设与发展等内容进行了交流。副院长徐光明、陈建义、刘昌明、党委副书记郑金聪及信息科、医务科相关人员参加座谈会。

25日，陈培武书记一行到门诊部、骨科、急诊科、信息中心深入交流。（办公室 缪欢欢）

△7月27日，外科第一、二党支部利用休息时间，组织骨科、泌尿外科、普通外科、呼吸内科、心血管内科、儿科、超声医学科、护理部等科室40名医务人员，到偏远乡村——霞浦县下路镇三洲村，开展健康爱心义诊活动，免费为当地百姓诊治疾病，并开展科普宣传活动，践行党的群众路线。共接诊病人200多名，免费发放药品2500多元，测血压100多人次，免费超声检查28人次，发放健康科普宣传册200多份。

外科第二支部书记王春主任医师还将刚刚获得的省科技进步奖奖金1万元捐赠给村里的五保户、困难户。（八病区 卓蕾菁）

△7月30日，在“八一”建军节来临之际，郭绍根院长、黄孟华书记、毋光明副院长、保卫科黄雄副科长前往福安市消防大队慰问。郭院长代表医院全体员工向消防官兵致以节日的问候，并感谢消防官兵对闽东医院建设发展的支持和帮助。（办公室 缪欢欢）

△8月2日，解放军总医院北京301医院神经外科凌至培教授、潘陵盛副教授、姜金刚副教授一行3人莅临我院交流指导神经外科建设，郭绍根院长、黄孟华书记等院领导及神经外科医务人员参加座谈会。

会上，郭院长详细介绍了医院发展现状，欢迎301医院专家莅院传授先进的理念并指导神经外科建设。会后，凌教授一行深入神经外科查看该科病人数、人员与设备配备情况及筹建中的SNICU。凌教授对神经外科开展的工作给予了肯定，并达成初步合作意向。（神经外科 顾翔）

△8月4日上午，我院放射医学影像科陈宋全副主任医师作为省卫生计生委组织的2014年第二批中期援疆卫生专业技术人员，启程赴新疆呼图壁县人民医院开展对口帮扶工作。林成寿副院长前往长乐机场参加省卫生计生委欢送仪式，全省本批共有15名卫生技术人员前往开展为期4个半月的援疆服务工作。（办公室 缪欢欢）

△为切实做好征兵体检工作，确保为祖国选送优质士兵，7月份以来，我院体检中心积极与福安市人民武装部沟通对接，对征兵体检工作进行周密部署，多次组织作风正派、业务精湛、责任心强的医务人员进行培训。8月5日，2014年征兵体检工作在体检中心正式启动。588名适龄青年在工作人员的引导下接受采血、五官科、内科、外科、心电图、B超和放射科等7个科室共16个项目的体检，各个环节有条不紊地进行。（体检中心 应晓艳）

△8月7日下午，宁德市科技局从长陈茂榕、计划科科长穆道凯一行莅院调研指导工作，郭绍根院长、陈建义、刘昌明副院长和部分科研骨干、科研后备人员及科教科职员参加了调研会。

会上，郭院长详细介绍了我院近年来科研工作开展情况、科研人才培养和5年发展规划。对陈局长十分关注的医院科研课题院内宣审流程、科研人才培养等问题，科教科郑建明科长逐一进行汇报。陈局长对我院的科研工作给予充分肯定，并提出宝贵的指导意见。（科教科 李 静）